



HORAIRE AOÛT 2024

ATELIERS & RENCONTRES DE GROUPE

Pour vous inscrire : lesperseides.org/



Offert en présence au local des Perséides
2120 rue Boivin, local 209B, Québec (QC) G1V 1N7



Offert en virtuel
Le lien de connexion vous est envoyé lors de l'inscription

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
			1 19h à 20h30 Soirée LES PERSÉIDES Florence	2	3	4
5 19h à 20h30 Porter la vie après un deuil Inès	6	7 10h à 12h Atelier créatif Création d'un support à plante en macramé Inès	8	9	10	11
12	13	14 10h à 12h Rituel collectif Lot des tout-petits Cimetière Saint-Charles Inès et Chantal	15 19h à 20h30 Soirée LES PERSÉIDES Chantal	16	17	18
19 19h à 20h30 Porter la vie après un deuil Chantal	20	21 10h à 12h Atelier d'écriture « Lettre à mon corps » Chantal	22	23	24	25
26	27	28 12h à 13h Atelier informatif pour les proches Chantal	29 19h à 20h30 Soirée LES PERSÉIDES Florence	30	31	



HORAIRE SEPTEMBRE 2024

ATELIERS & RENCONTRES DE GROUPE

Pour vous inscrire à une rencontre de groupe d'entraide : lesperseides.org/ateliers



Offert en présence au local des Perséides
2120 rue Boivin, local 209B, Québec (QC) G1V 1N7



Offert en virtuel
Le lien de connexion vous est envoyé lors de l'inscription

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
2	3 19h à 20h30 Porter la vie après un deuil	4	5	6	7	8
9	10	11	12 19h à 20h30 Soirée LES PERSÉIDES <i>Florence</i>	13	14	15
16	17 19h à 20h30 Porter la vie après un deuil <i>Inès</i>	18 17h à 18h30 Pause tisane: Nourrir sa résilience <i>Florence</i>	19	20	21	22
23	24	25 19h à 20h30 Atelier créatif Mon livret de deuil <i>Chantal</i>	26 19h à 20h30 Soirée LES PERSÉIDES <i>Florence</i>	27	28	29
30						



HORAIRE OCTOBRE 2024

ATELIERS & RENCONTRES DE GROUPE

Pour vous inscrire à une rencontre de groupe d'entraide : lesperseides.org/ateliers



Offert en présence au local des Perséides
2120 rue Boivin, local 209B, Québec (QC) G1V 1N7



Offert en virtuel
Le lien de connexion vous est envoyé lors de l'inscription

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	1 19h à 20h30 Porter la vie après un deuil Inès	2	3	4	5	6
7	8	9	10 19h à 20h30 Soirée LES PERSÉIDES Florence	11	12	13
14	15 19h à 20h30 Porter la vie après un deuil Inès	16 19h à 20h30 Atelier sur le deuil de la parentalité Françoise Drézen	17	18	19	20 10h à 12h Fête des Anges Centre Mgr Marcoux
21	22 9h à 11h Atelier informatif sur le deuil périnatal CERF Volant de Portneuf Chantal	23	24 19h à 20h30 Soirée LES PERSÉIDES Florence	25 10h à 12h Atelier créatif Création de lanternes Chantal	26	27
28	29 19h à 20h30 Porter la vie après un deuil Inès	30 17h à 18h30 Pause tisane: Retour au calme Florence	31			



HORAIRE NOVEMBRE 2024

ATELIERS & RENCONTRES DE GROUPE

Pour vous inscrire à une rencontre de groupe d'entraide : lesperseides.org/ateliers



Offert en présence au local des Perséides
2120 rue Boivin, local 209B, Québec (QC) G1V 1N7



Offert en virtuel
Le lien de connexion vous est envoyé lors de l'inscription

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
				1	2	3
4	5	6	7 19h à 20h30 Soirée LES PERSÉIDES Florence	8 	9	10
11	12 19h à 20h30 Porter la vie après un deuil Inès	13 19h à 20h30 Atelier créatif Capteur de rêve	14 	15 12h à 13h Atelier informatif pour les proches Chantal	16 	17
18	19	20	21 19h à 20h30 Soirée LES PERSÉIDES Florence	22 	23	24
25	26 19h à 20h30 Porter la vie après un deuil Inès	27 17h à 18h30 Pause tisane: Explorer nos adaptations au stress Florence	28 	29	30	



HORAIRE DÉCEMBRE 2024

ATELIERS & RENCONTRES DE GROUPE

Pour vous inscrire à une rencontre de groupe d'entraide : lesperseides.org/ateliers



Offert en présence au local des Perséides
2120 rue Boivin, local 209B, Québec (QC) G1V 1N7



Offert en virtuel
Le lien de connexion vous est envoyé lors de l'inscription



L'organisme sera fermé
du 21 décembre 2024 au 5 janvier 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
2	3	4	5 19h à 20h30 Soirée LES PERSÉIDES Florence	6	7	8
9	10 19h à 20h30 Porter la vie après un deuil Inès	11	12	13 10h à 12h Atelier créatif de Noël Chantal	14	15
16	17	18	19 19h à 20h30 Soirée LES PERSÉIDES Florence	20	21 	22 
23 	24 	25 	26 	27 	28 	29 
30 	31 					